

経営者・人事労務部門・管理職対象

平成28年度 メンタルヘルス対策講座

～ 中小・小規模企業に効果的なメンタルヘルス対策 ～

昨年度より従業員50人以上企業のストレスチェック義務化がスタートしましたが、将来的には健康診断のように規模に関係なく全事業者に義務化の方向になることが見込まれます。また企業規模に関係なく精神疾患による労災認定は急増しつつあります。今やメンタルヘルス対策は規模を問わず取り組まざるを得ない課題です。

特にIT企業にとっては急務の課題です。メンタルヘルス不調により連続1カ月以上休業または退職した労働者を産業別にみると、「情報通信業(IT業界)」が全産業中28.5%と最も多く(厚生労働省調査)、その背景としてITエンジニアは他業界に比べて1.8倍高ストレスであるとも言われています。メンタルヘルス対策は、厚生労働省のガイドラインに沿うことは勿論ですが、その業界、業務の特性に沿ったアプローチでなければ成果はあがりません。

そこで今回、静岡情報産業協会会員の多くを占めるIT企業に効果的なメンタルヘルス対策セミナーを開催します。



開催日

平成28年11月17日(木) 14:00～17:00

開催場所

静岡商工会議所401会議室 (静岡市葵区黒金町20-8)

費用

無料

募集

40名(先着順)

内容

- ① ストレスチェックがスタート!企業に求められるメンタルヘルス対策の変化
- ② IT企業のメンタルヘルスの現状
- ③ IT企業のメンタルヘルス対策の成果をあげた事例
 - 1) 成果をあげるポイント
 - 2) サポートし合う職場づくりの方法
 - 3) 現場のプレイヤー、管理監督者教育の方法
 - 4) 産業医、主治医等医療者とのつきあい方 等
- ④ 管理監督者研修を1部体験
- ⑤ 人材開発、組織開発につなげる最新のメンタルヘルス対策情報
- ⑥ 相談交流会 (16:00～17:00) *参加者等により若干内容を変更する場合があります

講師紹介



浜松総務部有限会社 代表取締役
木村玲美

リクルートなどを経て、中小企業支援の現職に至る。

産業カウンセラー、心理相談員(中央労働災害防止協会)
メンタルヘルスマネジメントI種
東京大学職場のメンタルヘルス専門家プログラム第1期修了。

産業衛生学会会員。学会にてリスクマネジメントと組織開発を両立させるポジティブメンタルヘルス いきいき職場づくりの支援事例を発表。

申込書

平成28年度 メンタルヘルス対策講座

～中小・小規模企業に効果的なメンタルヘルス対策～

NPO法人 静岡情報産業協会 藤田 行 FAX:054-388-9288

貴社名			
ふりがな	所属/役職	E-mail	
参加者名1			
ふりがな	所属/役職	E-mail	
参加者名2			
ふりがな	所属/役職	E-mail	
参加者名3			
住所	(〒 -)		
TEL/FAX	TEL	FAX	

※ 本事業のお申し込みの際にお伺いする個人情報は、NPO法人 静岡情報産業協会が実施する事業で利用し(参加者名簿の作成、NPO法人 静岡情報産業協会に関する情報提供)、その他の目的には使用いたしません。

FAX:054-388-9288

